

## ЛИСТЬЯ СМОРОДИНЫ ЧЕРНОЙ И ИХ ПРИМЕНЕНИЕ

*Шелюто В.Л., Кохненко Е.И.*

*УО «Витебский государственный ордена Дружбы народов  
медицинский университет»*

Актуальность работы заключается в количественном определении аскорбиновой кислоты в листьях смородины черной, произрастающей в различных областях РБ и возможности ее использования в качестве доступного и дешевого витаминного лекарственного растительного сырья.

Род. назв. *Ribes*, is, f., n. образовано от араб. *Ribas*. Так арабы называли один из видов ревеня кислого вкуса - *Rheum ribes*. Вид.опред.*nigrum* - чёрный связано с окраской спелых ягод. Русск. "смородина" связано с «смород», смрад» из-за запаха листьев.

Смородина черная, парэчки черныя, смарода - кустарник высотой 60-150 см. Листья очередные, 3-5-лопастные, темно-зеленые, голые, длинночерешковые, сильно пахнущие. Цветки на цветоножках в поникающих рыхлых пазушных кистях, розовато - или лиловато-серые. Плод душистая черная шаровидная ягода. Цветет в мае-июне, плодоносит в августе. В Республике Беларусь встречается довольно часто по всей территории. Широко возделывается в культуре.[4,6]

С лечебной целью в научной медицине используют зрелые плоды, в народной медицине плоды, листья, почки.

В листьях содержатся флавоноиды: 3-глюкозиды кемпферола, кверцетина, мирицетина. Эфирное масло 0,02%, в его состав входят кариофиллен, п-цимен-8-ол, линалоол, гераниол, лимонен, В-фелландрен, бензальдегид, метилэтилбензоат. В листьях также содержатся иридоиды, цианогенные соединения, катехины (катехин, галлокатехин). Содержание аскорбиновой кислоты в значительных количествах (от 250мг% до 470мг%) отмечают многие авторы.[3,5,7]

Листья содержат: макроэлементы (мг/г) - калий, кальций, магний, железо; микроэлементы (мкг/г) - марганец, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, селен, никель, стронций, свинец, ванадий, йод, бор.

Плоды и листья черной смородины благодаря высокому содержанию витаминов, в основном витаминов С и Р, применяются при цинге и других гипо- и авитаминозах. Листья, почки и плоды оказывают дезинфицирующее действие, связанное с эфирным мас-

лом. Высушенные листья могут быть заменителем чая с проявлением потогонного и мочегонного действия. Листья смородины активны в отношении дизентерийной палочки и могут применяться в качестве вспомогательного средства, повышающего активность антибиотиков. Плоды и листья могут быть использованы в комплексе лечебных мероприятий при заболеваниях, связанных с кровоточивостью.[2,3,5]

Во Франции листья черной смородины используются как хорошее диуретическое и антиаритмическое средство. Листья смородины, настоянные в белом вине и слегка подслащенные, принимают перед едой как тонизирующее средство. В тибетской медицине листья смородины употребляются вместо чая при заболеваниях кожи, золотухе. В Польше листья смородины применяются при ревматизме, болезнях почек, мочевого пузыря, почечнокаменной болезни в виде настоя.[3]

Считают, что настой листьев черной смородины способствует выделению из организма избытка мочевой и щавелевой кислот, поэтому его рекомендуют для лечения ревматизма и подагры.[1]

Целью работы было определение содержания аскорбиновой кислоты в листьях смородины, произрастающей в разных местах Республики Беларусь, а также содержание аскорбиновой кислоты в различные фазы вегетации.

Анализ сырья проводили по методике ГФ XI издания, 1990г (том 2, статья 38 «FRUCTUS ROZAE»).

Результаты: Содержание аскорбиновой кислоты в листьях смородины в августе месяце по местам заготовки: Брестская область - 0,26%, Витебская область - 0,29%, Гродненская область - 0,28%, Минская область - 0,20%.

Результаты определения содержания аскорбиновой кислоты в листьях смородины по фазам вегетации: Гродненская область - июнь(0,22%), июль(0,34%), август(0,21%); Брестская область - июнь(0,26%), июль(0,30%), август(0,26%).

Выводы:

1. Содержание аскорбиновой кислоты в листьях смородины черной позволяет рекомендовать их в составе витаминных сборов для лечения и профилактики гиповитаминоза С, а также в комплексе лечебных мероприятий при заболеваниях, связанных с повышенной кровоточивостью.

2. Содержание аскорбиновой кислоты в листьях смородины, заготовленных в разных областях, существенно

не отличается. Максимальное содержание ее приходится на август месяц.

3. Листья смородины могут служить источником витаминов ранней весной.

Литература.

1. Акопов И.Э. Важнейшие отечественные лекарственные растения и их применение. - Ташкент, 1986, с. 496-498

2. Гончарова Т.А. Энциклопедия лекарственных растений - М., 2001, с. 21-23.

3. Ковалева Н.Г. Лечение растениями - М., 1972, с. 222-224.

4. Лекарственные растения и их применение. Издание пятое, переработанное и дополненное. - Минск, 1974, с. 182-184.

5. Мазнев Н. Большая энциклопедия народной медицины. - М., 2003, с. 583-584.

6. Растительные ресурсы СССР Цветковые растения, их химический состав, использование -Ленинград, 1987, с. 14-16

7. Энциклопедический словарь лекарственных растений и продуктов животного происхождения /Под ред Г.П. Яковлева и К.Ф. Блиновой - С.-Пб., 1999, с. 257.